



Paula Tilli



ATT UPPLEVA VÄRLDEN ANNORLUNDA – VILL NI VETA HUR DET ÄR?

Mitt namn är Paula Tilli och jag föreläser om hur det är att leva med Aspergers syndrom/autismspektrumtillstånd ur ett inifrånperspektiv.

Många av oss med AST-diagnoser blir ofta missförstådda av omgivningen eftersom vi fungerar på ett annorlunda sätt. Då jag talar utifrån egna erfarenheter och ofta har upplevt andra saker i situationer än vad omgivningen gjort, blir mina föreläsningar annorlunda och uppskattade jämfört med när till exempel läkare föreläser om autismspektrumtillstånd.

Jag fick diagnoserna Aspergers syndrom och ADD i vuxen ålder. Jag anmälde mig då till den tvååriga informatörsutbildningen om neuropsykiatriska funktionsnedsättningar på Ågesta Folkhögskola. Under utbildningen lärde vi oss mer om vad autism innebär och vi praktiserade som föreläsare och mentorer. Förutom i Sverige och i Finland har jag även föreläst i Kuwait och Danmark. Jag har dessutom gett ut två böcker om Aspergers syndrom varav den första har kommit ut på svenska, finska och engelska.

Exempel på innehåll i mina föreläsningar:

- Aspergers syndrom/AST – vad är det?
- Att växa upp med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar – barndom, skoltid och vuxentid
- Att få diagnosen
- Mitt liv idag
- Svårigheter och styrkor
- Bemötande

Paula Tilli

Föreläsare och författare

aspergersyndrom@hotmail.com

www.aspiration.nu

Jag anpassar alltid innehållet i mina föreläsningar efter åhörargruppen. Jag har föreläst regelbundet sedan 2008, referenser kan lämnas på begäran.